# Lo que debe saber

Unos hábitos sencillos ayudan a que el retenedor mantenga la nueva sonrisa en su lugar.

- **Traiga el retenedor a todas sus citas.**
- **Nunca lo envuelva en una servilleta.** Las servilletas terminan en la basura. Si no lo tiene puesto, guárdelo en su estuche.
- **Manténgalo lejos de las mascotas.**
- **Límpielo con cepillo de dientes y agua** para evitar rayones y acumulación de placa. También puede usar pastillas limpiadoras para retenedores o dentaduras.
- **No lo saque ni lo meta con la lengua.** Eso lo afloja y lo puede romper.

**Papás: trabajamos en equipo**

Preguntar cada noche "¿Ya te pusiste el retenedor?" ayuda mucho. El retenedor solo funciona si se usa.

¿Preguntas? Llámenos o envíenos un mensaje de texto en horario de oficina.

## Contáctanos


LLAMADAS O MENSAJES DE TEXTO

**509.886.2500**

FUERA DE HORARIO

**509.670.7065**

CORREO ELECTRÓNICO

ortho@wvdentalvillage.com

DIRECCIÓN

210 Valley Mall Parkway
East Wenatchee, WA 98802


HORARIO

Lun–Jue 8:00–4:30

**Escanee para más información**

wvdentalvillage.com/Pediatric-Orthodontics

**¿Perdió o se le rompió el retenedor?**
Llámenos lo antes posible para que los dientes no se muevan.

# LA VIDA CON TU Retenedor

Cuidados y respuestas para jóvenes y papás



VILLAGE ORTHODONTICS

A Wonderful World for Braces & Smiles

**Wenatchee Valley Dental Village**

Odontología pediátrica y ortodoncia

# Preguntas frecuentes

### 1 ¿Qué pasa si pierdo o rompo el retenedor?

Llame a la oficina lo antes posible para hacerle uno nuevo. Sin él, los dientes se pueden empezar a mover.

### 2 ¿Y si no lo uso como me indicaron?

Los dientes se pueden mover y podría necesitar tratamiento de ortodoncia otra vez.

### 3 ¿Cada cuánto tengo cita?

Lo veremos periódicamente para revisar el retenedor durante un año como máximo. Traiga el retenedor a cada cita.

### 4 ¿Por cuánto tiempo lo uso?

**¡Para siempre!** Usarlo todas las noches evita que los dientes se muevan.

### Úselo como se le indicó

El ortodoncista le dirá si debe usarlo **todo el día** o **solo de noche**. Siga esas indicaciones y siga usándolo cada noche de por vida.

## Tipos de retenedores

**Transparente (Essix)** — Removible y casi invisible.

**De alambre (Hawley)** — Removible y ajustable.

**Fijo (adherido)** — Permanente. Use enhebradores de hilo dental para limpiar alrededor.

## Limpieza diaria

- ✓ **Enjuáguelo** en cuanto se lo quite.
- ✓ **Cepíllelo suavemente** con cepillo suave: jabón neutro para los transparentes y pasta no abrasiva para los de alambre.
- × **Nada de agua caliente** ni productos abrasivos.

### Limpieza profunda semanal

Remójelo de **15 a 30 minutos** en vinagre diluido o en solución para retenedores. Así se eliminan bacterias y residuos difíciles.

Enjuáguelo bien antes de volver a ponérselo.

**Consejo:** Traiga el retenedor a cada cita, bien guardado en su estuche.

## Cómo guardarlo

- ✓ **Siempre** use un estuche rígido y ventilado.
- × Nunca en una servilleta: se tira fácilmente.
- × Nada de calor. No lo deje en el tablero del carro.
- × Manténgalo lejos de las mascotas.

## Comer y usarlo

- ✓ Úselo **todo el día o de noche**, según lo indicado.
- ✓ **Quíteselo para comer.**
- ✓ Con él puesto, solo agua sola y fresca.
- × Nada de bebidas calientes, azucaradas o ácidas.

### ¿Tiene un problema?

**¿Le queda apretado?** Úselo todo el día por unos días.

**¿Roto o deformado?** No lo arregle usted. Llámenos de inmediato para reemplazarlo.

**¿Manchas u olor?** Hágale una limpieza profunda o reemplácelo.

**¿Preguntas?**
Llame o envíe texto al 509.886.2500